

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ

Ранняя стадия

- возникают затруднения при подборе слов в разговоре;
- ухудшается кратковременная память;
- возникают серьезные затруднения при принятии самостоятельных решений;
- нарушается восприятие окружающей среды, узнавание объектов, человек легко теряется, особенно в необычной обстановке;
- отмечается дезориентация во времени;
- нарушается понимание сложных и абстрактных мыслей;
- пропадает инициатива и побуждения действовать, отмечаются безучастность и замкнутость;
- может развиваться депрессия, появляются признаки агрессии;
- возникают затруднения при выполнении сложной домашней работы (например, приготовление пищи);
- пропадает интерес к своим хобби и другим ранее любимым занятиям.

Средняя стадия

- становится чрезвычайно забывчивым, особенно часто забывая недавние события и имена людей;
- может теряться в знакомой обстановке, у себя дома или в обществе;
- не может продолжать жить один без посторонней помощи;
- не может готовить пищу, делать домашнюю уборку, ходить в магазин;
- нуждается в помощи при посещении туалета, умывании, одевании и т.п.;
- перестает осознавать свое заболевание;
- испытывает нарастающие трудности при общении;
- проявляет аномальное поведение (например, бродяжничество);
- может страдать зрительными галлюцинациями.

Поздняя стадия

- утрачивает способность говорить и понимать речь;
- теряет способность передвигаться, его конечности становятся ригидными;
- испытывает трудности при питании, его приходится кормить;
- не узнает родственников, знакомых, друзей и привычных предметов;
- не способен контролировать естественные отправления;
- неадекватно ведет себя в присутствии других лиц;
- прикован к постели или к инвалидному креслу.

ФАКТОРЫ, УСИЛИВАЮЩИЕ СИМПТОМЫ ДЕМЕНЦИИ

- незнакомые места;**
- пребывание в одиночестве в течение длительного времени;**
- избыточное количество внешних стимулов и раздражителей (например, встречи с большим числом незнакомых людей);**
- темнота (необходимо подходящее освещение даже в ночное время);**
- все инфекционные заболевания (наиболее часто – инфекции мочевыводящих путей);**
- оперативные вмешательства и наркоз применяют лишь по абсолютным показаниям;**
- жаркая погода (перегревание, потеря жидкости);**
- прием большого количества лекарственных препаратов.**



МБУ ССЗН «Комплексный центр
социального обслуживания Корочанского
района»

Памятка родственникам по уходу за больными с деменцией



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДСТВЕННИКАМ, УХАЖИВАЮЩИМ ЗА ЛЮДЬМИ С ДЕМЕНЦИЕЙ

1. Позитивно настройтесь на взаимодействие с больным. Ваше поведение и язык тела сообщают о ваших чувствах и мыслях выразительнее слов. Задайте положительный настрой, разговаривая с Вашим больным родственником в приятном и вежливом тоне. Используйте мимику, тембр голоса и тактильные контакты для передачи информации и нежных чувств.

2. Общаться с больным заботливым, но в то же время уверенным и четким тоном.

3. При разговоре с больным ограничьте воздействие факторов, отвлекающих внимание и посторонних шумов. Прежде чем заговорить, привлечите внимание больного: обратитесь к нему по имени, идентифицируйте свою личность и отношения (степень родства) с больным, используйте невербальные знаки и прикосновения, чтобы удерживать его внимание.

4. Ясно формулируйте ваше сообщение. Используйте простые слова и предложения. Говорите медленно, четко, ободряющим тоном.

5. Задавайте простые вопросы, на которые легко ответить. За раз задавайте один вопрос; лучше всего такой, на который можно ответить «да» или «нет».

Воздержитесь задавать сложные вопросы или предоставлять слишком широкий выбор. Если он трудится над ответом, естественно дать ему подсказку.

6. Быть терпеливыми с больным и дать ему время (возможно, несколько минут) для реакции или ответа на вопрос.

7. При необходимости повторять важную информацию, возможно и неоднократно.

8. Стараться помочь больному вспомнить конкретные данные (время, место, имена знакомых и родственников).

9. Стараться не реагировать на упреки и укоры.

10. Отвечайте с любовью и ободрением в голосе. Люди, страдающие деменцией, часто чувствуют смущение, беспокойство, неуверенность в себе. Кроме того, они часто искаженно видят окружающую их реальную действительность, в частности, могут вспоминать вещи, которые никогда не имели места в реальной жизни. Избегайте убеждать их в собственной неправоте. Часто ничто не помогает установить контакт так эффективно, как прикосновение, рукопожатие, объятие и похвала.

11. Быть понимающим, даже если иногда это бывает тяжело, и стараться не сердиться на больного, если он не может что-то сделать, или неправильно себя ведет, так как его поведение, как и нарушения памяти, является проявлением его заболевания



12. Разбейте действие на цепочку последовательных шагов. Вы можете вдохновить человека выполнить посильное ему задание, мягко напоминая ему о том, что он должен сделать в череде последовательных действий, необходимых для выполнения задания. Таким образом, Вы помогаете ему выполнять то, с чем он более, в силу своего состояния, не справляется самостоятельно. Очень в этом может помочь использование визуальных сигналов, например, указать рукой, куда поставить суповую тарелку.

13. Если достижение цели становится затруднительным, отвлеките больного и поставьте перед ним другую цель. Если больной расстроен, попробуйте сменить род деятельности. Например, попросите его о помощи или предложите пойти погулять.

14. Вспоминайте старые добрые времена. Воспоминания прошлого часто являются успокаивающим и жизнеутверждающим занятием. Многие люди с деменцией не могут вспомнить, что происходило 45 минут назад, но они ясно вызывают в памяти события сорокапятилетней давности.

15. Больной нуждается в побуждениях к умственной деятельности, которые не требуют от него чрезмерных усилий, и особенно он нуждается в собеседнике.

16. Заботьтесь о неизменности распорядка дня больного.

17. Простые правила и твердые привычки очень помогают всем пожилым людям, и особенно больным с деменцией.

18. Сопутствующие заболевания (повышенное артериальное давление, сахарный диабет, патология щитовидной железы и другие) должны быть своевременно диагностированы и подвергаться лечению – это также задача тех, кто ухаживает за больным.

19. Очень важно для пожилых людей: полноценное питание и достаточное потребление жидкости, а также регулярное движение.